

## **Seva viței de vie este un veritabil elixir natural binefăcător, ce acționează ca un leac deosebit de eficient pentru tratarea pe cale naturală a numeroase boli**

În tradiția populară românească, seva viței de vie (*Vitis vinifera L.*) este cunoscută ca fiind o veritabilă „apă vie”, despre care se știe că prezintă multiple proprietăți vindecătoare.

Seva viței de vie se colectează primăvara, din momentul în care via începe să înmugurească, de exemplu cu ocazia acțiunilor de întreținere anuală a viei, atunci când se realizează tăierile anuale de primăvară. Tăierea viței de vie se face cu ajutorul unei foarfeci speciale. Ea se face perpendicular pe lungimea formațiunii lemnoase care se suprimă, astfel încât suprafața tăiată să fie cât mai mică, pentru a permite apoi plantei să își cicatrizeze în mod natural tăieturile și să nu fie afectată de acest procedeu.

După tăierea și eliminarea ramurilor, urmează etapa în care via își vindecă gradat capetele ramurilor tăiate, cu ajutorul unei rășini ce are aspectul unui lichid transparent și vâscos, ce se scurge picătură cu picătură. Aceasta este seva viței de vie, ce reprezintă un veritabil elixir natural cu multiple efecte vindecătoare. Imediat după tăiere, la nivelul tăieturii respective se poate fixa cu ajutorul unei sfori o sticlucă curată, care se va umple gradat cu lichidul care se scurge în mod natural, prin picurare, de la nivelul capătului tăiat.

Lichidul proaspăt obținut astfel se păstrează în sticle curate, de culoare închisă, astupate ermetic. Păstrarea se face în frigider, pentru a preveni alterarea. Este necesar ca seva viței de vie să fie folosită într-un interval de timp de cel mult două săptămâni de la colectare.

Lichidul care se scurge primăvara din tulpinile viței de vie, după tăiere, reprezintă un valoros leac natural străvechi. Încă din cele mai vechi timpuri, de mii de ani, seva viței de vie a fost folosită de oameni pentru vindecare și în special pentru a proteja sănătatea ochilor. Acest obicei străvechi a fost revalorizat în prezent în cadrul medicinei neconvenționale și a devenit o practică vindecătoare curentă, asupra căreia s-au realizat studii științifice consistente. În medicina neconvențională sunt cunoscute efectele benefice ale acestei esențe naturale prețioase, efecte care se datorează substanțelor valoroase din compoziția sevei viței de vie. Seva viței de vie conține în primul rând substanțe naturale cu proprietăți antioxidante puternice. Cea mai importantă dintre acestea este viniferinul, o substanță naturală antioxidantă care este de 62 de ori mai puternică decât vitamina C. Viniferinul acționează împotriva oxidării celulare. Oxidarea celulară conduce la apariția ridurilor, a petelor de la nivelul pielii și la diminuarea elasticității pielii și a aspectului ei luminos. Viniferinul din seva viței de vie creează o barieră protectoare eficientă împotriva celor aproximativ 10.000 de atacuri zilnice ale radicalilor liberi asupra fiecărei molecule de ADN din celulele noastre, având astfel un puternic efect regenerant asupra trupului uman.

În cadrul medicinei neconvenționale, seva viței de vie este apreciată ca fiind un remediu natural eficient, cu proprietăți antihemoragice, antiinflamatoare, vulnerare (cicatrizante) și depurative. Iată în continuare câteva dintre cele mai larg răspândite utilizări ale sevei proaspete de viță de vie pentru sănătatea omului.

Seva viței de vie ajută la combaterea blefaritei (inflamația pleoapelor), a conjunctivitei (inflamația a conjunctivei cauzată de o infecție bacteriană sau virală) și a

urciorului (orgelet), ce este o inflamație localizată purulentă a glandelor sebacee palpebrale situate la nivelul pleoapelor. Datorită proprietăților ei antiinflamatoare și antiseptice remarcabile, atunci când este aplicată sub formă de comprese la nivelul pleoapelor, seva viței de vie este folositoare în tratarea urcioarelor persistente. Cu seva de viță de vie proaspăt recoltată se ung pleoapele sau se aplică comprese pe ochii închiși, apoi se lasă seva să acționeze timp de 15 minute. Inflamația pleoapelor poate fi astfel tratată prin intermediul compreselor și al spălării zilnice, timp de 2 săptămâni, în fiecare dimineață, a ochilor și a tenului cu seva viței de vie, care este necesar să fie păstrată în tot acest timp la frigider.

Seva viței de vie are și o importantă acțiune litotriptică renală, de dizolvare pe cale naturală al calculilor renali. Administrată intern, seva viței de vie contribuie la îmbunătățirea procesului natural de reducere gradată a formațiunilor solide de la nivel renal, așa-numitele „pietre la rinichi”. Pentru aceasta se administrează câte 1 lingură de sevă (aproximativ 10 ml), dimineața, pe stomacul gol. Pentru a stimula diureza, eliminarea confortabilă a urinei, remediul natural din sevă de viță de vie se administrează împreună cu o cantitate de 100-200 ml de apă proaspătă de izvor. Se face o astfel de cură integrată, timp de o săptămână, interval în care se administrează zilnic seva de viță de vie în cantitatea indicată, împreună cu apa de izvor.

Datorită proprietăților ei antiinflamatoare și astringente, seva viței de vie ajută și la tratarea acneei. Efectul antiseptic al sevei viței de vie crește rezistența pielii contra infecțiilor. Aplicată zilnic sub formă de comprese, seva viței de vie contribuie la îmbunătățirea stării generale a tenului. Pentru aceasta, se recomandă spălarea zilnică a tenului cu seva viței de vie, care se lasă să se usuce în mod natural, iar apoi, după aproximativ o jumătate de oră, se spală tenul cu apă. Procedeu se realizează zilnic, timp de două săptămâni.

Asupra sistemului hepato-biliar, seva viței de vie are, de asemenea, un efect profund benefic, deoarece stimulează activitatea biliară prin acțiunile coleretică (care stimulează secreția biliară) și colagogă (care facilitează evacuarea veziculei biliare). Administrarea internă de sevă de viță de vie este utilă în cazurile de colecistită (inflamația veziculei biliare) și de dischinezie biliară (perturbarea motilității veziculei biliare). În astfel de situații se recomandă administrarea unei linguri de sevă de viță de vie (aproximativ 10 ml), cu o jumătate de oră înainte de masă. Apoi, după îngurgitare, se adoptă poziția culcat pe partea dreaptă și se rămâne astfel, în această poziție, timp de 10-15 minute. Se repetă procedeu timp de 5 zile la rând, folosind sevă de viță de vie proaspăt colectată, ce a fost păstrată la rece în frigider.

Seva viței de vie are totodată și un important efect imunostimulent, prin care fortifică în mod considerabil activitatea sistemului imunitar. Seva viței de vie contribuie la întărirea puterii sistemului imunitar tocmai datorită prezenței viniferinului, care este un puternic antioxidant. Pentru a beneficia de efectul imunostimulent, seva viței de vie se consumă proaspătă, în cantități de 15 până la 60 ml pe zi (o lingură și jumătate până la 6 linguri pe zi). Se recomandă administrarea sevei de viță de vie zilnic, timp de 7 zile, în fiecare dimineață. Administrarea se face din oră în oră, câte o linguriță de sevă înghițită pe stomacul gol, pe întreaga durată a dimineții, de preferință între orele 8:00 și 11:00, cu un total de patru administrări a câte o lingură și jumătate de sevă de viță de vie, în medie 15 ml la o administrare. Prima masă a zilei se va lua după ora 12:00.