

TABĂRA DE AYURVEDA 2016

JOI, 21 IULIE 2016 – MIERCURI, 27 IULIE 2016

În acest an **TABĂRA DE AYURVEDA** se va desfășura în perioada **joi, 21 iulie 2016 – miercuri, 27 iulie 2016**, în **Maramureș**, în apropierea localității **Budești**.

La activitățile Taberei de Ayurveda 2016 sunt invitați să participe atât cursanții cursurilor de Ayurveda, pe baza legitimației de curs de Ayurveda, cât și cei care nu participă în mod curent la cursurile de Ayurveda, care pot veni în Tabără fiind însoțiți de un prieten sau de un coleg care este în prezent cursant la cursurile de Ayurveda, pentru a beneficia astfel de asistența necesară în realizarea modalităților practice specifice de Ayurveda, ce se vor realiza în cadrul programului acestei tabere.

În Tabăra de Ayurveda cazarea se face la corturi, astfel că este necesar ca participanții să dispună de un cort adecvat și de asemenea să aibă tot echipamentul care le este necesar pentru a locui în condiții optime la cort, pe întreaga durată a taberei (izopren, îmbrăcăminte și încălțăminte adecvate condițiilor de munte, etc.). Programul spiritual al Taberei de Ayurveda 2016 include expuneri și meditații tematice referitoare la aspecte specifice sistemului tradițional Ayurveda, meditații de comuniune spirituală cu înțelepți ai tradiției milenare Ayurveda, precum și prezentarea unor valoroase plante medicinale benefăcătoare.

Înscrierile se fac direct în Tabără, joi 21 iulie 2016, începând cu ora 15.00.

Informații referitoare la programul organizatoric la telefon 0745.044.553.

TABĂRA DE AYURVEDA 2016

JOI, 21 IULIE 2016 – MIERCURI, 27 IULIE 2016

În acest an **TABĂRA DE AYURVEDA** se va desfășura în perioada **joi, 21 iulie 2016 – miercuri, 27 iulie 2016**, în **Maramureș**, în apropierea localității **Budești**.

La activitățile Taberei de Ayurveda 2016 sunt invitați să participe atât cursanții cursurilor de Ayurveda, pe baza legitimației de curs de Ayurveda, cât și cei care nu participă în mod curent la cursurile de Ayurveda, care pot veni în Tabără fiind însoțiți de un prieten sau de un coleg care este în prezent cursant la cursurile de Ayurveda, pentru a beneficia astfel de asistența necesară în realizarea modalităților practice specifice de Ayurveda, ce se vor realiza în cadrul programului acestei tabere.

În Tabăra de Ayurveda cazarea se face la corturi, astfel că este necesar ca participanții să dispună de un cort adecvat și de asemenea să aibă tot echipamentul care le este necesar pentru a locui în condiții optime la cort, pe întreaga durată a taberei (izopren, îmbrăcăminte și încălțăminte adecvate condițiilor de munte, etc.). Programul spiritual al Taberei de Ayurveda 2016 include expuneri și meditații tematice referitoare la aspecte specifice sistemului tradițional Ayurveda, meditații de comuniune spirituală cu înțelepți ai tradiției milenare Ayurveda, precum și prezentarea unor valoroase plante medicinale benefăcătoare.

Înscrierile se fac direct în Tabără, joi 21 iulie 2016, începând cu ora 15.00.

Informații referitoare la programul organizatoric la telefon 0745.044.553.